

Proposta d'activitats educatives al medi natural



Benvolguts Mestres i Professors,

Ens dirigim a vostès per informar-los de la nostra proposta d'activitats educatives al medi natural. A Jungle Trek, disposem de treballadors llicenciats en educació física i de monitors especialitzats en la formació en el lleure, a més d' esportistes d'elit

que participen actualment en raids d'aventura. Amb la formació i l'experiència d'aquests professionals, i després de la nostra experiència amb grups (casals d'estiu, estades esportives...) podem garantir-vos diferents activitats formatives i engrescadores en un entorn natural únic.

La nostra oferta és diversa, podent disposar de programes dirigits a alumnes de P5 fins a 2on de Batxillerat, adaptant-nos al currículum de cada etapa.

A les nostres instal·lacions, disposem de diferents circuits que corresponen a les diferents capacitats motrius i físiques dels nens a partir de 4 anys i adolescents. La seguretat al llarg d'aquests circuits en alçada està garantida pels millors materials de seguretat, l'entrenament previ i la vigilància constant dels monitors.

Objectius per a alumnes d'Educació Primària:

1. Conèixer i acceptar el propi cos i les seves possibilitats de moviment tot actuant amb esforç per vèncer les dificultats superables.
2. Prendre consciència de la pròpia situació motriu en l'espai, en relació amb altres persones i objectes i en medis diversos, actuant responsablement en tot moment.
3. Utilitzar les habilitats i les destreses bàsiques corresponents a l'acció motriu fent servir l'observació, l'anàlisi i la imaginació en la resolució de problemes motrius.
4. Conèixer, identificar i experimentar diverses activitats físiques a la natura i en medis diferents de l'habitual, demostrant respecte envers l'entorn.
5. Conèixer la realitat esportiva del seu territori i els recursos que li ofereix per a la pràctica de l'activitat física com una manera més d'utilitzar el temps lliure.

Objectius per a alumnes de **E.S.O i Batxillerat**:

1. Conèixer i experimentar diferents activitats físiques a la natura tot creant una actitud personal de respecte en la relació amb el medi natural.
2. Manifestar autonomia personal en l'execució de les accions motrius bàsiques en diferents situacions, com també el coneixement i respecte del material i les instal·lacions.
3. Participar en les diferents activitats físiques i valorar els aspectes que fomenten el respecte i la cooperació entre els companys.
4. Valorar les diferents activitats físiques com a recursos adequats per l'ocupació del temps lliure i crear-ne uns hàbits.



Al llarg dels recorreguts d'alçada treballarem els següents continguts:

- Psicomotricitat general i fina en activitats al medi natural.
- Capacitats motrius bàsiques (agilitat, flexibilitat, coordinació, capacitat de reacció, força).
- Aspectes de conscienciació de la pròpia seguretat.
- Sentit d'autosuperació.
- Foment de l'autoestima.
- Respects als companys i monitors.
- Respects a la natura per tal de poder gaudir-ne.
- Coneixement del bosc mediterrani.



Els continguts anteriors els continuem treballant amb activitats complementàries.

A continuació citem les diferents propostes:

- **Iniciació al padel**
- **Per a una oferta a mida, contactar al 692 690 334 o infojungletrek@gmail.com**

Exemple d'organització de l'activitat

Depenent del nombre de participants, formarem grups reduïts per aconseguir una atenció més personalitzada.

Disposem de diverses opcions a triar, combinant activitats atenent a les vostres preferències.

Aquí teniu alguns exemples que us poden servir per tenir una idea:

1. Exemple de pack: **(1/2 dia)**

Tipus d'activitat: circuits d'alçada a les instal·lacions de Jungle Trek

Horaris	
Matí	Descripció
9'30h	Arribada/recepció del grup
9'45h	Presentació de l'activitat i equipació amb el material de seguretat
10h	Sessió d'iniciació i circuits
13.30h	Final de l'activitat i valoració

A Jungle Trek, disposem d'instal·lacions ben preparades per l'acolliment de grups escolars: serveis, aules, taules a l'ombra, servei de bar (begudes, comanda d'entrepans...) i accés directe en autobús fins a les instal·lacions. Jungle Trek està situat **molt a prop de Tarragona**, a 2 km d'Altafulla.

Amb molt de gust els exposarem amb més detall el desenvolupament de les diferents activitats i els objectius de cadascuna trucant al Sr. Armand Bogaarts **692 690 334**, o enviant un correu-e a infojungletrek@gmail.com, concertant una visita o bé visitant-vos personalment. També poden visitar la nostra pàgina web a www.jungle-trek.com.

Atentament,
el director Armand Bogaarts

»»» **iViu l'aventura Jungle Trek!**